

SUBMASTERCLASS

DE BEGRENZERS

Begrenzen vanuit
jouw zielsmissie



BESCHERMEN



BEGRENZEN



BOUWEN

MEER FOCUS

MEER RICHTING

MEER VRIJHEID



— 14 JUNI 2026 —

SUBMASTERCLASS
DE BEGRENZERS

BEGRENZEN VANUIT JOUW ZIELSMISSIE

CREATIEWIEL





WAARHEID

PASSIE

DOEL

ROEPING

ZIELSMISSIE



12 SCHEPPINGSKRACHTEN (AANBOREN TALENTEN)

- 1 Hartsverlangen
- 2 Verbinding
- 3 Communicatie
- 4 Balans/Creatie
- 5 Opbrouwen
- 6 Begrip & Helderheid
- 7 Levensenergie
- 8 Confronteren/Kloppend maken
- 9 Dienstbaarheid
- 10 Leiding nemen
- 11 Meesterschap
- 12 Afronden



ZIELSMISSIE

- Kiezen we voor Angst of voor Liefde?
 - Ken uzelf
-

“To know oneself is to study oneself in action with another person.”

Bruce Lee



— 12 JUNI 2026 —
MVO2026
PREPARE TODAY





BESCHERMEN



BEGRENZEN



BOUWEN



— 12 JUNI 2026 —
MVO2026
PREPARE TODAY

3 SOORTEN BEGRENZING



- 1**  **ZELFBEGRENZING**
Bescherm je energie. Blijf trouw aan jezelf.
- 2**  **BEGRENZEN VAN DE ANDER**
Stel duidelijke grenzen. Met respect en helderheid.
- 3**  **DE BEREIDHEID OM JEZELF
TE LATEN BEGRENZEN**
Sta open voor feedback, groei en samenwerking.

“ *Begrenzen is liefhebben. Voor jezelf én de ander.* ”



— 12 JUNI 2026 —

MVO2026

PREPARE TODAY

De 7 stappen van begrenzing



— 12 JUNI 2026 —
MVO2026
PREPARE TODAY

A

PLAN A - Accepteren wie je
in essentie bent

B

PLAN B - Begrenzen wat niet
klopt en niet dient

C

PLAN C - Creëren waar je
werkelijk naar verlangt



— 12 JUNI 2026 —

MVO2026
PREPARE TODAY


BEGRENZEN VOOR ONDERNEMERS



— 12 JUNI 2026 —
MVO2026
PREPARE TODAY

DE BEDRIJFSBEGRENZERSSCAN™

Grip op grenzen. **Groei in resultaat.**

 Datum: 5 juni 2025

 Organisatie: Voorbeeld BV

 Respondenten: 42



TOTAALSCORE



TOP 3 STERKE PUNTEN

1. Productniveau 82%
2. Klantniveau 78%
3. Leiderschap 73%

TOP 3 KANSEN


1. Teamniveau 32%
2. Financiën 48%
3. Procesniveau 56%



KLAAR VOOR GROEI?

Wij helpen u de juiste grenzen te stellen en vast te houden.

[PLAN EEN VRIJBLIJVEND GESPREK](#)

 0 – 40%
ZWAK

 41 – 70%
AANDACHT

 71 – 100%
GOED



Begrenzen is beschermen wat belangrijk is.
En bouwen aan wat mogelijk is.



— 12 JUNI 2026 —
MVO2026
PREPARE TODAY

ÉÉN INVESTERING. DRIE KEER WINST.

1



KLANT & AANBOD

- ✓ Klantbegrenzing
- ✓ Product- en dienstenbegrenzing

2



PROCESSEN & RESULTAAT

- ✓ Procesbegrenzing
- ✓ Financiële begrenzing

3



MENSEN & LEIDERSCHAP

- ✓ Teambegrenzing
- ✓ Leiderschapsbegrenzing



— 12 JUNI 2026 —

MVO2026
PREPARE TODAY

DE KUNST

VAN HET

BEGRENZEN

IN DE PRAKTIJK

Van Frustratie naar Vrijheid

WORD EEN
VREUGDEVOLLE
BEGRENZER



BESCHERM
WAT JE LIEF IS.



BOUW
WAT JE VERLANGT.



5 ONLINE AVONDEN

OVER VRIJHEID, ENERGIE,
AUTONOMIE, RUST, ZELFRESPECT
EN EEN AANTREKKELIJKER LEVEN.

ONZE BELOFTE NA 5 AVONDEN

- ✓ Je weet precies wat begrenzen werkelijk is
- ✓ Je herkent sneller waar je energie weglekt
- ✓ Je kunt veel makkelijker nee zeggen
- ✓ Je beschermt beter wat je lief is
- ✓ Je bouwt actief aan het leven dat jij wilt creëren



GEBASEERD OP HET BOEK 'DE KUNST VAN HET BEGRENZEN'

5 ONLINE AVONDEN



INCLUSIEF BOEK

€ 77



ZONDER BOEK

€ 55

