

**ZO WORDT DE
ONGEHEELDE PIJN
VAN JE VOORROUDERS
JOUW KRACHT**



INTRODUCTIECURSUS IN DRIE AVONDEN

ZO MAAK JE VAN DE ONGEHEELDE PIJN VAN JE VOOROUDERS JOUW KRACHT

1

2 SEPTEMBER · 19:30 UUR

ROOTSEN

2

9 SEPTEMBER · 19:30 UUR

**VOOROUDERLIJKE
DIALOOG**

3

16 SEPTEMBER · 19:30 UUR

**JEZELF IN TRANCE
BRENGEN**

Drie technieken ontwikkeld door Frank en Loes Ruesink

DE
BEGRENZERS

DRIE AVONDEN — DRIE TECHNIEKEN

Van bewust waarnemen naar transformeren en shiften

1

VANAVOND · 2 SEPTEMBER

ROOTSEN

R · O · O

Registreren · Oordeelloos kijken
Oorzaak opsporen

We maken zichtbaar wat er in jou speelt
en sporen op waar het vandaan komt.

2

WOENSDAG · 9 SEPTEMBER

**VOOROUDELIJKE
DIALOOG**

2e O · T

Oorzaak verdiepen · Transformeren

We verdiepen de oorzaak en geven
ruimte aan verhalen en emoties die nog
niet volledig zijn verwerkt.

3

WOENSDAG · 16 SEPTEMBER

**JEZELF IN TRANCE
BRENGEN**

T · S

Transformeren · Shiften

Je laat het oude los en neemt de
vrijgekomen ruimte in met een nieuwe
overtuiging, Kracht en Kwaliteit

Oorsprong opsporen → ermee in dialoog gaan → transformeren naar een nieuwe kracht

DE
BEGRENZERS

Beste Frank,

Van harte dank voor deze bijdrage.

Alle oefeningen met intensiteit en invoelingsvermogen uitgevoerd en verrassend hoe het voelt om op die stoelen plaats te nemen.

Mijn thema was financieel onrecht wat heel erg heeft gespeeld in het gezin van mijn vader, in mijn eigen gezin en ik ervaar het zo sterk bij de vader van mijn kinderen.

Kan ik dat eigenlijk ook voor hem doen? Hij heeft niet met voorouderlijke lijn te maken, maar ik heb het wel aangetrokken dat ik met zo iemand getrouwd was.

Onrecht zit in onze familie, zoals men wel eens zegt.

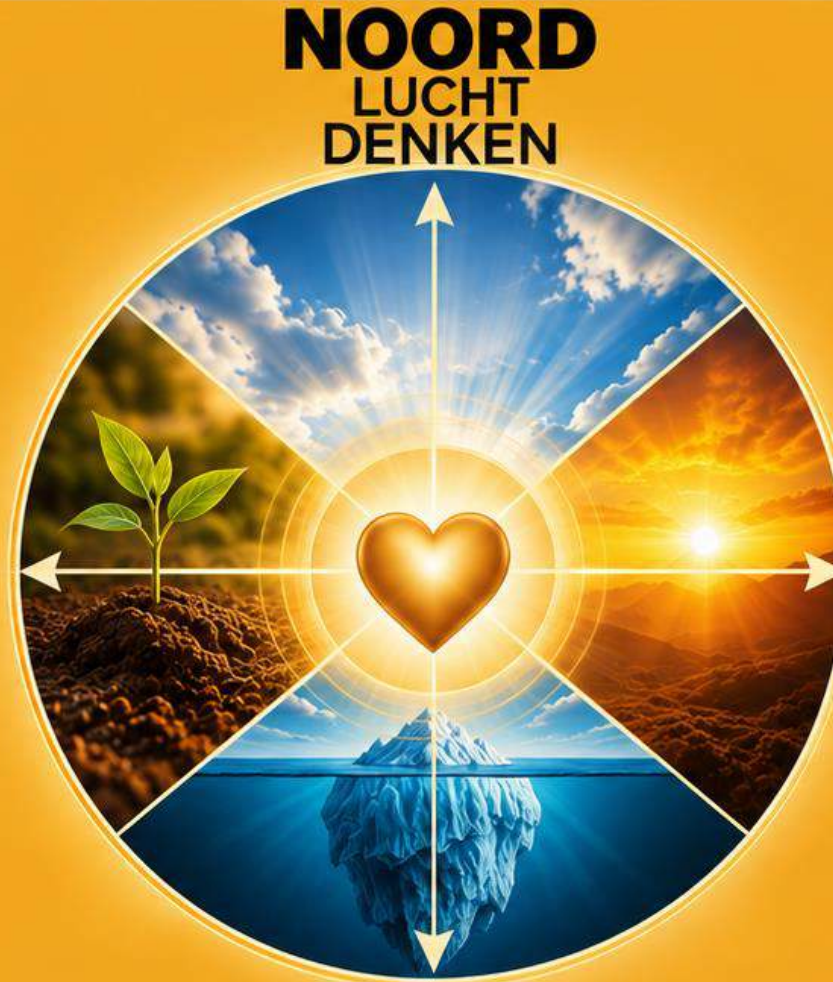
In het eerste deel werd ik fysiek misselijk, mijn maag keerde zich om en mijn darmen waren ook niet blij.

In deel 2: Bij het invoelen van mijn vader en zijn moeder, kreeg ik zo heftige hartkloppingen die waren wel aan elkaar gelinkt.

Het voelde goed om heel luid voor te lezen wat ik hen wilde meedelen.

ZO SCHEP JIJ NIEUWE REALITEIT

WESTEN
AARDE
ZIJN
EN NIEUWE
REALITEIT



NOORD
LUCHT
DENKEN

OOSTEN
VUUR
DOEN

ZUIDEN
WATER
VOELEN

LAAT JE NIET AFREMMEEN DOOR HET WATER

5%
BEWUST

95%
ONDERBEWUST



ONVERWERKTE ERVARINGEN UIT JE KINDERTIJD

Gebeurtenissen, emoties en overtuigingen die je toen hebt opgeslagen.

ONVERWERKTE ERVARINGEN VAN JE VOOROUDERS

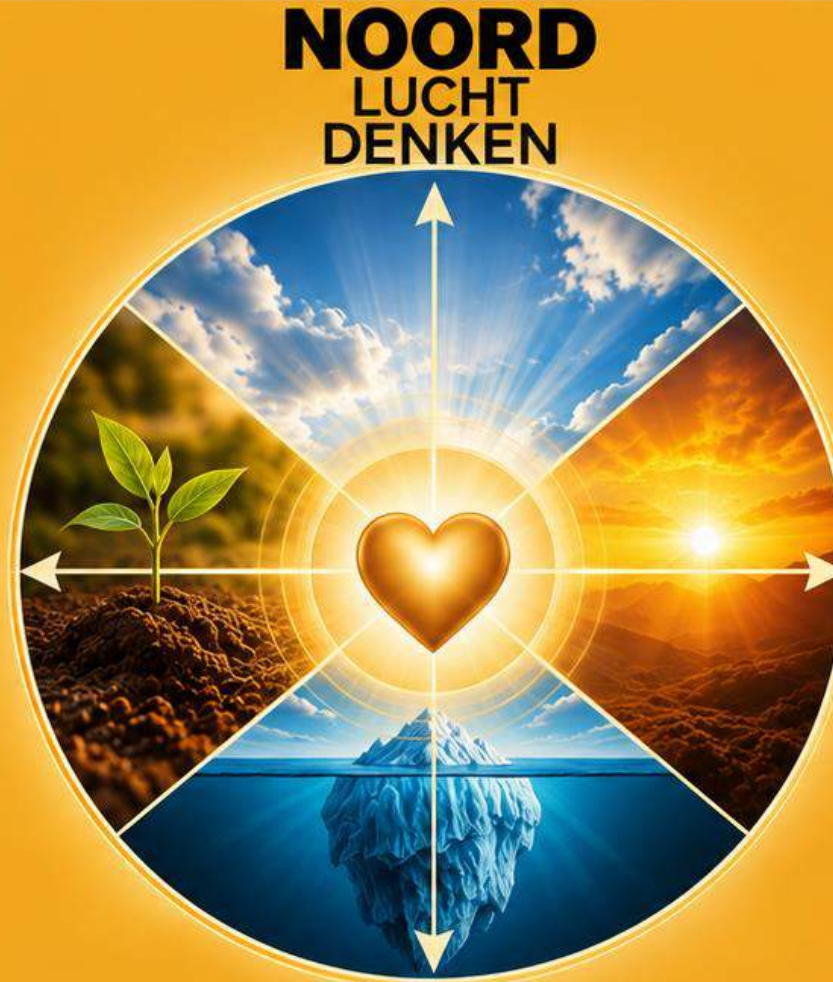
Familiepatronen, trauma's, loyaliteiten en overtuigingen die je onbewust met je meedraagt.

ONVERWERKTE ERVARINGEN UIT VORIGE LEVENS

Oude zielenpatronen, karmische thema's en lessen die nog om heling vragen.

ZO SCHEP JIJ NIEUWE REALITEIT

WESTEN
AARDE
ZIJN
EN NIEUWE
REALITEIT



NOORD
LUCHT
DENKEN

OOSTEN
VUUR
DOEN

ZUIDEN
WATER
VOELEN

DE
BEGRENZERS



ZO STAP JE IN JE ONBEGRENSDE KRACHT



ZONDAG
11 OKTOBER 2026



10:00 – 17:00 UUR



ONLINE



€ 79
INCLUSIEF BTW

AANMELDEN >

ZO SCHEP JIJ NIEUWE REALITEIT

5%
BEWUST

95%
ONDERBEWUST

HET ONGEHEELDE



ONGEHEELD
DADERSCHAP



ONGEHEELD
SLACHTOFFERSCHAP

DEZE ERVARINGEN VRAGEN OM HELING

Wanneer je ze erkent, doorvoelt en transformeert,
verliest het verleden zijn grip.

TRANSFORMEREN

ERKENNEN
DOORVOELEN
INZICHT
VERGEVEN
VRIJLATEN

HET ONGELEEFDE

De kracht en mogelijkheden die in jou wachten



TALENTEN



LEVENSvreugde



CREATIVITEIT



ZIELSMISSIE

WAT VRIJ KOMT ALS JE HEELT

De energie die vastzat in het ongeheelde,
komt vrij als levensenergie. Zo ontstaat ruimte
voor jouw unieke pad, talenten en de realiteit
die echt bij je past.



ZO STAP JE IN JE ONBEGRENSDE KRACHT



ZONDAG
11 OKTOBER 2026



10:00 – 17:00 UUR



ONLINE



€ 79
INCLUSIEF BTW

AANMELDEN >

DE LAGEN VAN TRANCE



1



GERICHTE AANDACHT

2



ABSORPTIE

3



ONTSPANNING

4



VERMINDERD
OMGEVINGSBEWUSTZIEN

5



VERHOOGDE
RESPONSIVITEIT OP SUGGESTIES

6



VERANDERDE
ZELFWAARNEMING

7



TERUGKEER NAAR
NORMALE AANDACHT



ZO STAP JE IN JE ONBEGRENSDE KRACHT



ZONDAG
11 OKTOBER 2026



10:00 – 17:00 UUR



ONLINE



€ 79
INCLUSIEF BTW

AANMELDEN >